Kit presse

garmlink

garmlink.ai/press

garmlink relie un compte Garmin à 12 assistants IA, dont Claude, ChatGPT, Gemini et Perplexity, qui répondent alors aux questions sur l'entraînement, le sommeil et la récupération à partir des données de la personne. Tout le contenu de cette page peut être repris librement pour en parler.

Contact presse, interviews et questions : sebastien@garmlink.ai.

Faits clés

Ce que c'est	Un connecteur hébergé (un serveur MCP) entre Garmin Connect et les assistants IA
Assistants	12, dont Claude, ChatGPT, Perplexity, Gemini, Le Chat et Grok
Prix	Gratuit ; une contribution libre et facultative
Accès	Lecture seule : rien n'est jamais écrit dans le compte Garmin
Mot de passe Garmin	Utilisé une seule fois pour la connexion, jamais conservé
Lien avec Garmin	Indépendant : ni affilié à Garmin ni approuvé par Garmin
Langues	anglais, français, allemand, espagnol et italien
En ligne depuis	août 2026
Origine	Conçu en France
Fondateur	Sébastien Vassaux

Ce que fait garmlink

- Il relie un compte Garmin une seule fois, puis garde à jour ses activités, son sommeil, sa VFC, sa charge d'entraînement et sa récupération.
- Il permet à un assistant IA de répondre à partir de ces chiffres : comment s'est passée la semaine d'entraînement, pourquoi le sommeil a baissé, si un jour de repos s'impose.
- Il fonctionne avec 12 assistants grâce au Model Context Protocol (MCP), le standard ouvert qu'ils utilisent pour lire des données extérieures, avec la même adresse pour tous.

Comment ça marche

Montre Garmin → Garmin Connect → **garmlink** → Assistant IA

La montre se synchronise avec Garmin Connect comme d'habitude. garmlink lit ce compte, avec l'accord de son titulaire, et répond aux questions de l'assistant. Rien ne repart vers Garmin.

Le fondateur



Sébastien Vassaux

Sébastien Vassaux est un entrepreneur français. Il a fondé FoodMeUp, un logiciel de gestion pour les métiers de l'alimentation, et FilterWise, qui trie les annonces immobilières à l'aide de l'IA. Pour répondre à ses propres besoins d'analyse avancée, il a créé garmlink, qui relie les données Garmin aux assistants d'IA : un usage en plein essor, qui répond à la demande de nombreux sportifs.

> *Ma montre enregistrait tout, mais pour répondre à une question simple, est-ce que je récupère bien, il fallait parcourir dix écrans. Maintenant je pose la question, et la réponse vient de mes propres chiffres, pas d'une moyenne.*

Pour une interview, une question ou un fait à vérifier, le fondateur répond lui-même à sebastien@garmlink.ai.